



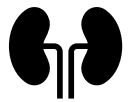

健康診断前の注意事項（大石クリニック）

大石クリニックで健康診断を予定されている皆様へ






大石クリニック

この度は当院での健康診断をご予約頂き大変ありがとうございます。
来院前、特にご留意頂きたい各検査の注意点を下記にまとめています。
予定されている検査の注意点を必ずお読みになってご来院下さい。

健康診断前の注意事項（表1）

検査	注意点
全体 	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた時間にご来院下さい（胃カメラを予定されている方は時間厳守でお願いします） ・体調不良でキャンセルされる場合は必ずご連絡下さい ・発熱や咳、嘔吐下痢などの体調不良があった場合は回復して 2 週間以後の予約を取って下さい ・院内では必ずマスクを着用して下さい ・上下分かれる着脱しやすい服装でお越し下さい ☆ワンピース・パンスト・タイツの着用は避けて下さい ☆特に聴診・心電図・マンモグラフィ・乳腺エコー・腹部エコーでは上半身の露出が必要になります ・絶食が必要な検査（採血・胃カメラ・腹部エコー）が予定されている方は各検査項目をご覧になり、絶食時間を守ってご来院下さい。 ・健診の結果、保険診療が必要になった場合は別日の受診をご案内させて頂くことがありますのでご了承下さい ・採血は絶食 10 時間必要です（午前中の方は朝食を、午後の方は昼食を抜いて下さい）
お薬 	<ul style="list-style-type: none"> ・常用している薬（血圧・コレステロールの薬や胃腸薬など）がある方は朝 6 時までに少量の水（80ml 程度）で内服してからご来院下さい ・ただし、糖尿病の飲み薬やインスリン注射などがある方は絶食により低血糖になるリスクがありますので、中止するべきかどうかは主治医にご相談下さい
尿検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・来院後に尿検査がある方は来院前しばらくの排尿は控えて下さい（適度に） ・事前に尿容器を送付させて頂いた場合はご自宅で採取して当日ご提出下さい。 ☆尿採取の注意点 <ul style="list-style-type: none"> ・前日はしっかり排尿してから就寝して下さい ・起床後すぐの早朝尿を採取して下さい ・紙コップに取って、尿容器に移して下さい ・採取量は少なくとも尿容器のラベルの下端まで入れて下さい ・出始めの尿は取らずに便器に出して、途中の尿（中間尿）を採取して下さい。
眼圧検査 眼底検査 	<ul style="list-style-type: none"> ・コンタクトレンズを装着して検査ができませんので、眼鏡を持参して下さい。 ・コンタクトレンズでご来院された場合は必ずスタッフにお伝え下さい。 ・コンタクトレンズを外す洗面台をご案内致します。

健康診断前の注意事項（表2）

検査	注意点
<p>胃カメラ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・検査当日の朝食は絶食です ・前日の夕食は21時までに済ませて下さい ・常用している薬（血圧・コレステロールの薬や胃腸薬など）がある方は朝6時までに少量の水（80ml程度）で内服してからご来院下さい ・ただし、糖尿病の飲み薬やインスリン注射がある方は絶食により低血糖になるリスクがありますので、中止するべきかどうかは主治医にご相談下さい ・当日は時間厳守をお願いします ・胃カメラの予定時間の少なくとも30分前までにご来院下さい（検査前の処置に少なくとも15分を要します） ・胃カメラの予定時間15分前を過ぎてご来院された場合はキャンセルとなることがあります ・鎮静剤を使用した場合、検査当日は車・バイク・自転車の運転はお控えいただきます（鎮静剤を使用予定の方は車・バイク・自転車でのご来院はお控え下さい） ・その他の注意事項は別紙をご参照下さい
<p>腹部エコー</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶食6時間必要です（午前中の方は朝食を、午後の方は昼食を抜いて下さい） ・絶飲水30分必要です（検査前30分間は飲水を控えて下さい） ・中止できない内服薬がある方は検査前30分前まで少量のお水で服用して下さい ・牛乳やジュースなど味のついた飲料は食事と同じく検査前6時間控えて下さい ・検査前の排尿は2時間控えて下さい（尿検査の前に腹部エコーを行いますので、腹部エコーの後に尿検査をお願いします） ・事前に尿容器を郵送で受け取られた方は、健診当日の朝の採尿後の排尿はなるべく控えてご来院下さい。
<p>便潜血</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・検体採取のタイミングは来院前と来院後の2パターンあります <ul style="list-style-type: none"> ☆来院前の場合：当院より検査キットを事前にご郵送いたしますので、当日までに便をとって健診当日にご持参下さい ☆来院後の場合：ご来院の際に検査キットをお渡しします。ご自宅に検査キットをお持ち帰り頂き、便が取れたら再度ご持参頂きます。郵送での受け取りは不可です。 ・1日目と2日目の採取間隔はできるだけ短くして下さい ・生理中は採便をしないで下さい ・採便後は冷暗所で保存し、7日以内に提出して下さい（冷蔵庫保存が適しています） ・詳しくは検査キットに添付されている説明書をご覧ください
<p>女性の方へ</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中の方および妊娠の可能性のある方は必ずお申し出下さい。 ・生理中の方はスタッフにご申告下さい。
<p>婦人科検診</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた時間にKTクリニックにご来院下さい（当クリニックビル2F） ・婦人科検診終了後に大石クリニックにご来院下さい（当クリニックビル3F）